

Activiteiten Weekendref augustus 2019

Alleen voor (ex) GGZ-cliënten.
Info: www.weekendref.nl



Weekendref Woestijgerweg 3 3817 SB Amersfoort	Openingstijden: zaterdag: 13.30 tot 21.00 uur zondag: 13.30 tot 17.00 uur
Inlichtingen: Kino van den Bergh 033-4625712 Opgave eetcafé binnen openingstijd 06- 20215111	



Zaterdagmiddag 3 augustus: Stoelmassage van Lars

Aanvang 14.00 uur

Wat je ook doet, bij Lars zit je goed!



Zondagmiddag 4 augustus: Sjoelen

Aanvang 14.00 uur

Sjoelen wordt tegenwoordig als echte sport gezien. We hebben zelfs een wereldkampioene: Ida Maytum. Met een potje sjoelen kun je ook lekker afreageren. Is goed, als je maar niet door de ruiten gaat.



Zaterdagmiddag 10 augustus: Fotograferen met je smartphone / Andreas

Aanvang 14.00 uur

Er zijn al veel bezoekers die kunnen fotograferen met hun telefoon. Maar met wat handige tips gaat het nog beter, mooier, handiger, leuker. Goed idee, ik doe mee. Jij ook?



Zondagmiddag 11 augustus: Labyrint bezoeken met Felice

Verzamelen om 13.30 uur bij Weekendref (half uurtje rustig fietsen)

In de Eemstadij is het beroemde Labyrint van Chartres nagebouwd met veldplanten. Wat een labyrint is en wat het voor jou kan betekenen gaat Frederique Hagedoorn je vanmiddag vertellen. Mooie plaats waar je anders niet zo snel komt. Op de terugweg bakkie doen bij IKEA.



ZaterdagAVOND 17 augustus: Zomeravond in de dierentuin. LET OP! Weekendref is vanaf 17.00 uur GESLOTEN

Vanaf 16.30 uur tot 17.00 uur bij ingang dierenpark

Je ontvangt je entreebiljet van Dick en wij zorgen dat je in de dierentuin wat kunt eten en drinken. Dat komt mooi uit, want er is een Food Festival. Heerlijk lang licht, dus je zult nog volop dieren zien. **VOORAF** opgeven is noodzakelijk! Het kost € 3,50.



Zondagmiddag 18 augustus: MuziekMoment

Aanvang 14.30 uur

Als alles mee gaat zitten wordt dit een zwoele zomerse zangmiddag. Laat je heerlijk mee voeren met de klanken van accordeon, viool, gitaar en zang van Hilde Fescharek en Ineke Winkel. Meezingen? Graag!



Zaterdagmiddag 24 augustus: BiNgOoo met Paul & Henk

Aanvang 14.30 uur

Het gaat je vast niet om de knikkers, maar bij dit spel zijn mooie prijzen te winnen.



Zondagmiddag 25 augustus: Muziekfestival Gertwien

Aanvang 14.30 uur

Gertwien zet de toon voor een vrolijke middag vol muziek. Misschien mag je ook een verzoek doen. Zelfs een quiz behoort tot de mogelijkheden.



Zaterdagmiddag 31 augustus: Picknicken op het terras van de buren

Aanvang 17.30 uur

Uit en toch thuis. We gaan om de hoek op het terras van de buren picknicken. Je mag gewoon op een stoel zitten, maar wil je op een kleedje op de grond? Ga je gang. We doen de vuurschaal aan en we nemen er een koel drankje bij. Graag vooraf opgeven. Het kost €3,50.

Activiteiten Weekendref september 2019

Alleen voor (ex) GGZ-cliënten.
Info: www.weekendref.nl



Weekendref Woestijgerweg 3 3817 SB Amersfoort	Openingstijden: zaterdag: 13.30 tot 21.00 uur zondag: 13.30 tot 17.00 uur
Inlichtingen: Kino van den Bergh 033-4625712 Opgave eetcafé binnen openingstijd 06- 20215111	



Zondagmiddag 1 september: Handwerkmiddag met Felice

Aanvang 14.00 uur

Neem je eigen werkje mee of snuffel eens tussen onze voorraad materiaal. Je mag gerust kleuren, knippen, plakken, scheuren.



Zaterdagmiddag 7 september: Werken met Vogelsjablonen / Dilvin

Aanvang vanaf 14.00 uur

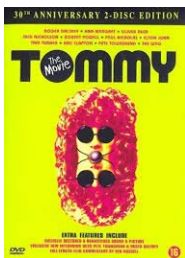
Het toeval heeft ons een aardige hoeveelheid sjablonen van vogelsilhouetten toebedeeld. Echt leuk materiaal om mee te werken.



Zondagmiddag 8 september: Poppenfestival in het Randenbroekerbos

Verzamelen 13.30 uur bij Weekendref. Vertrek 14.00 uur

We gaan op de fiets naar het Randenbroekerbos. Het poppenfestival is een echte familie activiteit. Je kunt wandelen door het park, voorstellingen beleven, naar de poppendokter of lekker poffertjes eten op het terras.



Zaterdagmiddag 14 september: Tommy the movie

Aanvang 14.30 uur

Weet jij het nog? Tommy is een musicalfilm gebaseerd op de rockopera Tommy, die in 1969 door de Britse rockband The Who werd uitgebracht. Een welhaast onvergetelijke film waar je met wat nostalgie naar kunt kijken. Na afloop verloten we deze DVD.



Zondagmiddag 15 september: Nationaal Militair Museum Soesterberg

Verzamelen om 13.15 uur voor het station

We gaan met Dick per bus naar het museum. Ontdek de wereld van de krijgsmacht. Een mooi eigentijds museum op de schitterende locatie van de voormalige vliegbasis Soesterberg. Graag vooraf opgeven. Het kost € 3,50.



Zaterdagmiddag 21 september: Schetsen in de dierentuin met Margriet

Verzamelen 14.00 uur bij de ingang van het dierenpark

Margriet zorgt voor tekenplanken, houtskool, papier en potloden. Jij neemt zelf een klapkrukje mee. Graag vooraf opgeven, zodat Margriet weet op wie zij wacht. Het kost € 3,50.



Zondagmiddag 22 september: Knip- en Beautysalon / Talaat, Connie en Johanna

Aanvang 14.00 uur

Talaat is een goede kapper want hij knipt je knapper. Als dat niet lukt, kun je nog een poging wagen bij Connie of Johanna, zij maken er wat moois van.



Zaterdagmiddag 28 september: Tafeltennis met Henk

Aanvang 15.00 uur

Met Henk kun je een stevig potje tafeltennissen. Als je gaat winnen eet je gratis mee in ons eetcafé.



ZaterdagAVOND 28 september: Etentje bij

Wereldrestaurant 22 High

LET OP! Weekendtref is vanaf 17.00uur GESLOTEN

Aanvang 17.30 uur

Ons jaarlijks etentje is altijd al een hoogtepuntje, maar bij 22 High kunnen eten is extra geweldig. All you can eat; wok, pizza, sushi, chinees, salade- en toetjesbuffet, drankjes, eigenlijk kan het niet op... Snel intekenen dan maar. **VOORAF** betalen bij Weekendtref! Het kost € 3,50.



Zondagmiddag 29 september: Voetverzorging & Happy Hour

Aanvang 14.00 uur

Een mooie afsluiter van de septembermaand. Even je voeten laten verzorgen en ook nog een hapje en drankje erbij. Hoe relaxed wil je het hebben.