

Activiteiten Weekendref oktober 2018

Alleen voor (ex) GGZ-cliënten.
Info: www.weekendref.nl



Weekendref Woestijgerweg 3 3817 SB Amersfoort	Openingstijden: zaterdag: 13.30 tot 21.00 uur zondag: 13.30 tot 17.00 uur
Inlichtingen: Kino van den Bergh 033-4625712 Opgave eetcafé binnen openingstijd 06- 20215111	



Zaterdagmiddag 6 oktober: Knip- en beauty salon Connie, Johanna, Lisa

Aanvang 14.00 uur

Fijn dat we weer iemand hebben gevonden die knap knippen kan. Lisa Pijpers, we zijn blij met je komst. Bij Connie en Johanna kun je terecht voor een kleurtje op je wangen, maskertje doen, nagels lakken en, en, en....



Zondagmiddag 7 oktober: Bewegen met Lucie Neven

Aanvang 14.30 uur

Bewegen met Lucie kan van alles zijn. Binnen of buiten, dansen of springen, Of nog weer heel andere dingen. Laat je verrassen, maar doe vooral mee.



Zaterdagmiddag 13 oktober: Stoelmassage van Lars Steendam

Aanvang 14.00uur tot 16.00uur

Stoelmassage van Lars. Wat een verwennerij! Het is een goede remedie tegen stress, je komt ervan tot rust en het geeft je nieuwe energie.



Zondagmiddag 14 oktober: Haak of schaak met Felice & Do

Aanvang 14.00 uur

De handwerk middagen zijn geliefd. Een tafel vol gezelligheid. Onze schakers zullen blij zijn dat je weer een potje kunt schaken met Do. Do kan simultaan schaken, dus iedereen kan mee doen.



Zaterdagmiddag 20 oktober: Mediteren met Clarine

Aanvang 15.00 uur

Mediteren kun je leren bij Clarine. Het kan rust brengen in je hoofd. Dat kunnen we allemaal wel gebruiken. Schuif maar aan.



Zondagmiddag 21 oktober: Met Gertwien naar Amsterdam

Verzamelen vanaf 10.30 uur voor NS station / vertrek trein 10.56

We gaan met de pont over het IJ, zien een panoramaview over Amsterdam en nemen de nieuwe Noord Zuidlijn naar het museumplein. Daar is het lunchtijd. We kunnen vanaf 14.30 het van Goghmuseum bezoeken. Daarna gaan we naar huis. Opgeven kan t/m 16 oktober. Het kost € 3,50



Zaterdagmiddag 27 oktober: Keramiekbord met Margriet Eijken

Aanvang 14.30 uur:

Keramiekbord met herfstdecoratie: maak je eigen bord of schaal van klei met afdrukken van herfstbladeren en kleiverf (engobe). Je werkstuk wordt in de keramiekoven gebakken en kun je na een paar weken ophalen bij de Driehoek.



Zaterdagavond 27 oktober: Muziek mozaïek van Dirk

Aanvang na de afwas

Dirk heeft een voorkeur voor Nederlandstalige luisterliedjes. Hij zal je graag het een en ander laten horen uit zijn collectie. *Geniet!*



Zondagmiddag 28 oktober: Voetwerk Will en Hennie's happy hapjes

Aanvang 14.00 uur

Will heeft zo langzamerhand heel wat vaste klantjes. Is ook heel goed voor je voet. Na drie uur heeft Hennie wel een hapje en een drankje voor je klaar staan.

Activiteiten Weekendref november 2018

Alleen voor (ex) GGZ-cliënten.
Info: www.weekendref.nl



Weekendref Woestijgerweg 3 3817 SB Amersfoort	Openingstijden: zaterdag: 13.30 tot 21.00 uur zondag: 13.30 tot 17.00 uur
Inlichtingen: Kino van den Bergh 033-4625712 Opgave eetcafé binnen openingstijd 06- 20215111	



Zaterdagmiddag en avond 3 november: Halloweenmaaltijd

Aanvang 17.30 uur

Zo'n Halloweenmaaltijd kon weleens beangstigend lekker zijn. Vooraf intekenen. Het kost € 3,50. Dat is geen geld voor goed griezelen. WAAAAAH



Zondagmiddag 4 november: Haak of schaak met Felice & Do

Aanvang 14.00 uur

Breng je eigen handwerk mee of vraag Felice wat we op voorraad hebben. Je kunt ook met Do simultaan schaken.



Zaterdagmiddag 10 november: Werken met golfkarton - Andreas Thedieck

Aanvang 14.00 uur

We gaan reliëfs maken. Je kunt zelf ook spulletjes meenemen. Touw of soorten karton, bijvoorbeeld eierdozen, leuke structuurtjes, bijvoorbeeld uiennetjes. Hoe meer verschillende soorten, hoe leuker het wordt!!



Zondagmiddag 11 november: Virtual reality bril - Matthijs van den Bergh

Aanvang 14.30 uur

Een virtual reality bril ziet er uit als een gigantische skibril. Als je hem opzet zie je een film, maar het lijkt alsof je er zelf in zit. Eigenlijk moet je het gewoon een keer doen. Vanmiddag heb je die kans. Grijp um!



Zaterdagmiddag 17 november: Tafeltennis - Henk v d Hoef

Aanvang 14.30 uur

We doen de jongens tegen de jongens en de meisjes tegen de meisjes. De eerste prijs is een maaltijd in ons eetcafé.



Zaterdagavond 17 november: Jaarlijks ETENTJE bij Wok restaurant Het Oosten. LET OP Weekendref is vanaf 17.00 uur GESLOTEN

Verzamelen 17.15 uur voor het restaurant, Aanvang 17.30 uur

Wok restaurant Het Oosten vind je op Stationsplein 23. Je mag daar onbeperkt wokken en krijgt daarbij 2x een drankje aangeboden. Vooraf intekenen is noodzakelijk. Het kost €3,50. Ik heb er nu al zin in.



Zondagmiddag 18 november: Nachtlampje van knikkers - Dilvin

Aanvang 14.00 uur

We hebben een flinke hoeveelheid knikkers en voor ieder een nachtlampje dat je kunt beplakken met knikkers. Dat wordt uiteindelijk een mooi licht. Je mag ook een potje gaan knikkeren hoor 😊.



Zaterdagmiddag 24 november: Feestdagen Bingo met Paul & Henk

Aanvang 14.30 uur

De goede Sint is weer in het land. Alle de te winnen prijzen hebben iets te maken met de feestdagen die er aankomen.



Zondagmiddag 25 november: Dieseltreinen lezing Philippe Kessels en Hennie's Hapjes Happy Hour



Aanvang 14.30 uur

Dit jaar rijdt de laatste dieseltrein door ons land. Alle reden om eens terug te kijken. Philippe geeft een mooi overzicht vanaf de jaren dertig. We doen er een hapje en drankje bij en deze middag loopt als een trein.