



Indebuurt033  
Drentsestraat 14  
3812 EH Amersfoort

T: 06-2021 5111

E: [weekendtref@indebuurt033.nl](mailto:weekendtref@indebuurt033.nl)

W: [www.weekendtref.nl](http://www.weekendtref.nl)

## Nieuwsbrief oktober-november 2021

Beste allemaal,

Bij deze de nieuwsbrief voor de herfstmaanden. Met daarin gelukkig goed nieuws! We kunnen weer bij elkaar komen zónder afstand te houden. Daarom zijn er allerlei leuke activiteiten gepland komende maanden.

Het uitje naar Wildlands in Emmen is inmiddels achter de rug. Het was een stralende dag, we hebben het olifantenjong bewonderd, sommigen hebben in de boot gezeten of in de safari truck, anderen hebben een vlinder op hun hand gehad of een giraf van heel dichtbij gefotografeerd. Met buschauffeur Jan van Dijk verliep de hele rit soepel. Het was gezellig, enerverend, vermoeiend en fantastisch. We aten heerlijke soep van Emil toen we weer in Amersfoort waren. Een paar foto's staan op de website [www.weekendtref.nl/activiteiten](http://www.weekendtref.nl/activiteiten)



Komende zaterdag 25 september rond 17 uur geven Marcel en Anneke uitleg over de **crisiskaart**. Dit is een klein kaartje dat je in je portemonnee kunt stoppen. Hierop staat wat jouw wensen zijn tijdens een crisis. Wat moeten omstanders en hulpverleners doen of laten? Wie kunnen ze bellen? Ook staat op de kaart welke afspraken zijn gemaakt met bijvoorbeeld behandelaar(s), crisisdienst en vertrouwenspersonen. Meer info: kom zaterdag langs of kijk op [www.crisiskaart.nl](http://www.crisiskaart.nl)





Voor oktober en november is het gelukt om leuke activiteiten te regelen.

**Op zaterdag 9 oktober komt er een pedicure. Een behandeling is gratis.**

Verder staat er een film op het programma, tafeltennis met Henk en een bezoek aan Kunsthal Kade. Er is een nieuwe expositie van onder andere Natasja Kensmil te zien.

Philippe geeft eind november een lezing. En natuurlijk gaan we iedere zaterdag weer heerlijk eten!

We hopen jullie komende maanden regelmatig te zien bij de Weekendtref!

Datum	Activiteiten Weekendref oktober 2021	
Zaterdag 2 oktober	Koffie drinken en gezamenlijke maaltijd	15 uur: Ontspanningsyoga Een half uur heerlijk ontspannen!
Zondag 3 oktober	Koffie drinken Bij goed weer: wandeling met Dick	Wandeling met Dick
Zaterdag 9 oktober	Koffie drinken. Pedicure Inge-Marie komt om 14 uur!	Pedicure
Zondag 10 oktober	Koffie drinken	
Zaterdag 16 oktober	Koffie drinken en gezamenlijke maaltijd. Tafeltennis k	Tafeltennis
Zondag 17 oktober	Koffie drinken	
Zaterdag 23 oktober	Koffie en gezamenlijke maaltijd Verrassingswandeling met koffie/thee bij droog weer	Wandeling bij droog weer
Zondag 24 oktober	Koffie drinken	
Zaterdag 30 oktober	Koffie drinken en gezamenlijke maaltijd. We kijken een film. Info hierover volgt	Film. Nadere info volgt
Zondag 31 oktober	Happy Hour	

Datum	Activiteiten Weekendref november 2021	
Zaterdag 6 november	Koffie drinken en gezamenlijke maaltijd. <b>14 uur: vertrek naar Musiom. Stadsring</b>	14 uur: Musiom: Museum voor hedendaagse kunst aan de Stadsring. Fiets mee!
Zondag 7 november	Koffie drinken.	
Zaterdag 13 november	Koffie drinken en gezamenlijke maaltijd	
Zondag 14 november	Koffie drinken met <b>Sint lekkers!</b>	Sinterklaas in het land
Zaterdag 20 november	Koffie en gezamenlijke maaltijd. Knutselactiviteit	
Zondag 21 november	Koffie drinken <b>14 uur: Bezoek aan Kunsthal Kade. Fiets mee. Aanmelden noodzakelijk.</b>	Kunsthall Kade: Nieuwe expositie Natasja Kensmil en Sadik Kwaish Alfraji: In search of lost Bagdad. Fiets mee
Zaterdag 27 november	Koffie drinken en gezamenlijke maaltijd	Onder voorbehoud: lezing Philippe
Zondag 28 november	Happy Hour in het teken van Sinterklaas	

<i>Datum</i>	<i>Activiteiten Weekendref november 2021</i>	

<i>Datum</i>	<i>Activiteiten Weekendref november 2021</i>	